



www.energikällan.net

Dagens Lunch

Vecka...



Måndag: Köttfärslimpa med gräddsås serveras med kokt potatis och morötter ◆

Vegetariska örtbiffar med gräddsås serveras med kokt potatis och morötter ✓

Tisdag: Pastaskruvar med krämig skinksås ◆

Pastaskruvar med krämig sås gjord på färska grönsaker. ✓

Onsdag: Kokt fiskfilé med äggsås serveras med kokt potatis och morötter ◆

Krämig grönsakslåda serveras med kokt potatis och morötter ✓

Torsdag: Gulaschsoppa, pannkakor, sylt & grädde ◆

Spenatsoppa, pannkakor sylt & grädde ✓

Fredag: Björnelinas milda kyckling gryta serveras med tomat och bulgur ◆

Björnes milda linsgryta serveras med tomat och bulgur ✓

✓ = Vegan/vegetariansk rätt

◆ = Tillagas även Laktos & Glutenfritt

Smaklig måltid